



KOOLHYDRAATARME VOEDING VOOR JOUW GEZONDHEID

Het beperken van koolhydraatrijk voedsel zoals suikers, graanproducten, aardappelen, heeft positieve invloed op veel aandoeningen, zoals diabetes, overgewicht of epilepsie. Dat vergt wel een aanpassing van levensstijl. Hoe doe je dat? Leefstijlcoaches **Peter Gunst** en **Carla Huppelschoten** vertellen over hun ervaringen en resultaten. Zij laten zien wat jij zelf kunt bereiken met andere voeding en hoe je dat kunt vasthouden. Laat je inspireren en meld je aan!

**11 MAART 2020 | 19.30-21.30 UUR |
BOEKEN, BONEN EN BLAADJES |
ZUIDSINGEL 67**

Je kunt je aanmelden via info@voedselkollektief.nl.
Inloop is vanaf 19.00 uur.

Deze inspiratieavond wordt georganiseerd door Voedselkollektief Amersfoort. We vragen een vrijwillige bijdrage bij binnenkomst.

